

40 Formas Simples De Se Tornar Uma Pessoa Inclusiva

Faça **amizade**

com alguém diferente de você

Demonstre interesse pelas pessoas

Conteste suposições e observações contraditórias



Reconheça o trabalho árduo de cada um



Crie oportunidades para outras pessoas

Incentive o feedback em reuniões de equipe

Valorize diferentes **perspectivas**

Motive-se a conhecer cultura diferentes



Atente-se ao uso correto dos pronomes

Aprenda **a se ver** como os outros veem você

Chame atenção para comportamentos não inclusivos

Reconheça pessoas durante essa jornada

Pergunte as pessoas da sua equipe se elas estão **bem**

Coloque-se no lugar

de outra pessoa

Seja **modelo** de comportamento inclusivo

Dê um passo atrás e considere a **a diversidade da equipe**

Elenco mais inclusivo

Incentive **contribuições** de outras pessoas

Fazer o que diz

Torne-se um **mentor** ou **mentorado**

Saiba o que **sua linguagem corporal** está dizendo

Agradeça

Aprenda e decore os nomes das pessoas de sua equipe

Ouvir incondicionalmente

Não julgue **precipadamente**

Assista ou leia **notícias internacionais**

Incentive diferentes tipos de comunicação

Seja gentil!

Participe de treinamentos de **diversidade e inclusão**

Apoiar os outros na consecução de seus objetivos



Defenda o equilíbrio entre **vida pessoal e profissional**



Almoece com alguém de outro departamento no set



Conheça pessoas em **diferentes equipes**

Tente se comunicar da melhor forma mesmo falando um idioma diferente

Seja **justo** e **compassivo**

Prestar **contas**

Não exclua **ninguém**

Priorize narrativas autênticas

Adapte seu **estilo de liderança**



Considere **restrições e preferências alimentares** ao contratar um catering

Champion Inclusion

